



## Zahngesundheit

# Zähne Zeigen – aber mündig!

Mit seinem neusten Buch ‚Der Zahn-Kompass – angstfrei, mutig, aufgeklärt‘ hilft Dr. Detlef Schulz allen, die ihre persönliche Zahngesundheit in den Vordergrund stellen wollen.

**„Nur ein aufgeklärter Patient, ist ein mündiger Patient!“ – Zahnmediziner Dr. Detlef Schulz alias ‚Doktor Det‘ geht auf seine persönliche ‚Dental Mission‘. Sein erklärtes Ziel: Er will Patienten in ganz Deutschland Antworten auf Fragen zur Zahngesundheit geben, sie von Zahnarztangst befreien und ihnen Impulse für ein gesünderes, schmerzfreieres Leben bieten. Nun erscheint sein neuestes Buch ‚Der Zahn-Kompass – angstfrei, mutig, aufgeklärt‘ inklusive drei Stunden Videokurs für Angstpatienten unter [www.doktor-det.de](http://www.doktor-det.de).**

**Essen.** Dr. Detlef Schulz ist Zahnarzt in der vierten Generation – mit mehr als 27 Jahren Berufserfahrung in der Zahnmedizin. Immer wieder wird er mit Fragen seiner Patienten konfrontiert: zu Zahnschmerzen, Karies und Füllungen, Zahnarztangst, Bleaching, Kronen und Brücken sowie Parodontitis. Doch das sind alles samt Themen, die nicht nur seine Patienten, sondern die Menschen überall in Deutschland und im deutschsprachigen Raum bewegen. Als ‚Doktor Det‘ geht Dr. Detlef Schulz auf seine persönliche ‚Dental Mission‘. Nun erscheint sein neuestes Buch ‚Der Zahn-Kompass – angstfrei, mutig, aufgeklärt‘. „Nur ein aufgeklärter Patient, ist ein mündiger Patient!“, sagt der Zahnmediziner aus Essen. Sein Ziel: „Ich möchte Patienten tiefe Einblicke und die wahren Hintergründe zu den Themen der aktuellen Zahnheilkunde bieten, so aufbereitet, dass Sie diese auch verstehen und für sich umsetzen können.“ Mit seinem Projekt ‚Doktor Det – The Dental Mission‘ hat der Zahnmediziner seine Erfahrungen und sein Wissen aus 27 Berufsjahren in seinem neusten Buch und – für diejenigen, die mehr wissen wollen – in zahlreichen leicht verständlichen Videokursen so zusammengefasst, das zahnärztliche Alltagsthemen verständlicher werden. Dr. Schulz: „Wenn die nächste Behandlung geplant ist, soll dieser Kompass dabei helfen das zahnärztliche Fachchinesisch kompakt und anschaulich zu übersetzen.“

## Unnötige Schmerzen verhindern, Geld sparen

In wohl keinem ärztlichen Fachbereich ist der Arzt-Patientenkontakt innerhalb der Intimsphäre des Menschen so präsent wie beim Zahnarzt. Neben technischen Innovationen gab es in den letzten 25 Jahren immer wieder sich weiterentwickelnde Therapiekonzepte. „Deshalb habe ich mich schon wenige Jahre nach Praxisgründung sehr intensiv damit beschäftigt, diese Beziehung besser zu verstehen und im wahrsten Sinne des Wortes, Brücken zu bauen“, betont Dr. Detlef Schulz. Was ist der Wert eines Zahns? Diese Frage mag jeder für sich beantworten. Mit ‚Doktor Det – The Dental Mission‘ bietet der Mediziner Antworten und Impulse zur Zahngesundheit an. „Oft fehlt den Patienten nur eine entscheidende Information und diese bestimmt Ihre Mundgesundheit für den Rest Ihres Lebens. Mitunter verhindern sie unnötige Schmerzen und können so Investitionen im Bereich von mehreren tausend Euro vermeiden“, sagt der Zahnmediziner. Die Atmosphäre im zahnärztlichen Behandlungsstuhl sie für viele oft mit blockierenden Emotionen verknüpft. Dr. Schulz: „Zu Hause fragt man sich oft, wie war das nochmal!? Mit meinen verständlich aufgebauten Erklärungen können Patienten sich in Ruhe auf den nächsten Termin vorbereiten. Die Zusammenfassung erspart Ihnen wertvolle Zeit und Sie können sich mit den ergänzenden Checklisten, Notizen für Ihren nächsten Zahnarztbesuch machen und sind im wahrsten Sinne des Wortes mündig.“

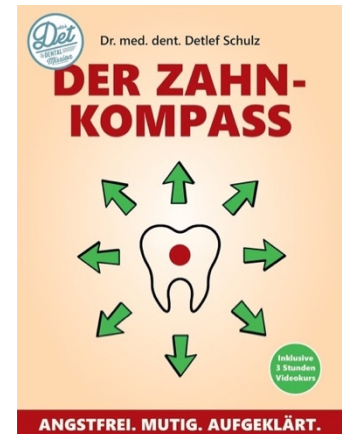
# Der Zahn-Kompass – angstfrei, mutig, aufgeklärt



„Doktor Det – The Dental Mission“ geht mit diesem Buch in die nächste Runde.

In seinem neuesten Buch ‚Der Zahn-Kompass – angstfrei, mutig, aufgeklärt‘ widmet sich Dr. Detlef Schulz im Rahmen seines Projekts ‚Doktor Det – The Dental Mission‘ einem Thema, das wahrhaftig in aller Munde ist: der Zahngesundheit. „Und das ein Leben lang. Als ich Mitte der Achtzigerjahre mein Studium begann, lautete die gängige Lehrmeinung, dass man nach dem 60. Lebensjahr unweigerlich eine Prothese bekommt. Dazwischen half man sich mit Amalgamfüllungen, Kronen und Brücken. Die Zahnmedizin verstand sich im besten Fall als Reparaturdisziplin“, erinnert sich Dr. Schulz. Die Vorsorge bestand aus Zahnsteinentfernen.

Heute, im hier und jetzt, ist dieses düstere Mittelalter der Zahngesundheit längst vorbei. „Wie viele von Ihnen kennen noch das graue Telefon mit der Wählscheibe? Mit den heutigen Smartphones als Kommunikationsmittelpunkt der modernen Gesellschaft hat es im besten Fall noch die Ziffern gemein. Die Zahnmedizin hat sich in ihren Möglichkeiten ähnlich rasant weiterentwickelt. Doch Hand aufs Herz: Was davon ist bei Ihnen angekommen?“, fragt Dr. Schulz die Leserinnen und Leser in seinem Buch – und gibt ihnen Antworten auf die Fragen der Zeit, wenn es den Erhalt gesunder Zähne geht.



Während des Studiums hätten die Zahnmediziner von heute an den Universitäten eine fachlich perfekte Ausbildung erhalten. „Die eigentliche Herausforderung stellt sich für die Kolleginnen und Kollegen jedoch erst nach dem Examen: Das Wissen mit versicherungsrelevanten gesetzlichen Vorgaben in Einklang zu bringen und den Menschen den Wert von 28 Zähnen für die gesamte Lebensspanne zu vermitteln“, weiß Dr. Schulz. Arzt zu sein heißt für ihn in der Tradition dieses Berufes auch, Wissen zu vermitteln. Der „Doktor“ könne mit dem lateinischen Wort „docere“ in Verbindung gebracht werden. Das heißt übersetzt: „Lehren“.

## Die persönliche Zahngesundheit in den Vordergrund stellen

Heute können Informationen über jedes Fachgebiet grenzenlos online abgerufen werden. Die Stichwortsuche bei Google, YouTube und andere digitalen Informationsquellen ist zugleich Fluch und Segen. Welche Information ist relevant? Welche verunsichert nur unnötig? Und ist mein Suchbegriff überhaupt der richtige? „Sie ahnen, was hier dringend fehlt. Ein verlässlicher Zahn-Kompass, der Ihnen die Richtung zeigt. Unter dem Pseudonym Doktor Det trete ich dafür an, mit der Essenz aus 27 Jahren Berufserfahrung. Verständlich, einfühlsam und – das ist das einmalige an diesem Projekt – mit drei Stunden selbstproduziertem Videomaterial zu den Kernthemen. In der Heldenreise lernen Sie die einzelnen Kapitel kennen. Unser gemeinsamer Kompasskurs: angstfrei, mündig, aufgeklärt. Haben Sie Schmerzen, ist eine Füllung zu erneuern oder das Zahnfleisch chronisch entzündet, können Sie jetzt sogar noch im Wartezimmer oder beim Zahnarztbesuch die für Sie relevanten Informationen und Zusammenhänge abrufen. Verstehen Sie besser, was mit Ihnen gemacht werden soll. Lernen Sie Ihren Körper kennen und verstehen“, richtet sich Dr. Schulz mit seinem neuesten Buch ‚Der Zahn-Kompass‘ an alle Menschen, die sich mit ihrer persönlichen Zahngesundheit beschäftigen wollen.

# Hintergründe und Rückblick



## Über Zähne und Zahnarztangst

Mit einem Augenzwinkern hat der Zahnmediziner bereits vor zehn Jahren das ‚Weisheitszahnorakel‘ erschaffen. Zum 20-jährigen Praxisjubiläum begann das Projekt ‚Auf den Punkt‘ gebracht – ein Gedichtband rund um das Thema Zähne und Zahnarztangst. Dr. Detlef Schulz: „Innerhalb von 3 Monaten wurde ich von 600 Gedichten aus ganz Europa überrascht. Menschen schrieben sich Ihre Emotionen rund um das Thema von der Seele. Dieses Projekt erweckte in Deutschland eine große mediale Aufmerksamkeit.“ 2018 startete Dr. Schulz unter dem Motto ‚Doktor Det – The Dental Mission‘ seinen Weg in Wohnzimmer der Patientinnen und Patienten – mit zahlreichen Erklärvideos rund zu Themen der Zahngesundheit: Zahnschmerzen, Karies + Füllungen, Zahnarztangst, Bleaching, Kronen + Brücken und Parodontitis. Nun erscheint unter dem Titel ‚Der Zahn-Kompass – angstfrei, mutig, aufgeklärt‘ sein zweites Buch – mit wertvollen Tipps für mündige und aufgeklärte Patientinnen und Patienten.

## Zähne zeigen – eine Familientradition

Schon 1895 hat **Friedrich Engelhardt Wendt**, der der Urgroßvater von Dr. Detlef Schulz, im Gebäude des Klosters ‚zum guten Hirten‘ in Berlin Marienfelde sein zahnärztliches Atelier eröffnet. Darunter muss man sich allerdings eher ein Wohnzimmer mit Behandlungsstuhl vorstellen. Zum Bohren wurde eine Treibbohrmaschine benutzt. Denn die ersten elektrisch betriebenen Behandlungsmotoren kamen erst sehr viel später in Mode. Die Therapie bestand seinerzeit hauptsächlich in der Extraktion und dem Anfertigen von Kautschuckprothesen.

Als nächster beschäftigte sich **Kurt Wendt** ab den frühen 1930er Jahren mit den Neuerungen der Branche. Gold, Amalgamfüllungen und Wurzelbehandlungen standen sehr früh in seinem Leistungskatalog. Auch die damals noch Parodontose genannte Zahnfleischentzündung war ein Therapieschwerpunkt. Der Vater von Dr. Detlef Schulz, **Dr. Dietrich Schulz**, setzte in den 1950er Jahren die Familientradition fort. Er studierte an der FU Berlin erst Zahnmedizin und im Anschluss Humanmedizin. Als doppelt approbierter Arzt und Zahnarzt arbeitete er hauptsächlich als HNO Facharzt. Seit 1975 war er in Essen tätig.

Nach seinem Examen an der Friedrich-Wilhelm-Universität in Münster führte es **Dr. Detlef Schulz** in der vierten Generation unter anderem an die Universität Witten Herdecke in die Abteilung für Parodontologie. Mit der Neugründung seiner Praxis 1994 in Essen-Bergerhausen hat er meinen Ausgangspunkt gefunden. Die damals an der Universität in Münster erlernten Präventionsmaßnahmen kann der Mediziner nunmehr in den Praxisalltag integrieren.



## Die Themen im Überblick:

### **Zahnschmerz**

- Wie kann ich Schmerz vermeiden?
- Was tun wenn es zu spät ist? Erste Hilfe!
- Wann sollte ich zu meinem Zahnarzt gehen?

### **Karies + Füllung**

- Kann ich Karies vom Küssen bekommen?
- Welche Füllungsarten gibt es und wie lange halten sie?
- Was tun wenn es nach einer Füllung schmerzt?

### **Zahnarztangst**

- Wie kann ich meine Kindheitserfahrung auflösen?
- Wie lauten die 4 Stufen der Angstüberwindung?
- Dein Zahnarzt als bester Freund?

### **Bleaching**

- Wie gefährlich ist Bleaching für die Zahnoberfläche?
- Ausprobiert – kein Ergebnis! Woran liegt das?
- Was tun, wenn es zu Schmerzen nach dem Bleaching kommt?

### **Kronen + Brücken**

- Wie lange hält eine Brücke und welche Arten gibt es?
- Investieren Sie clever in Ihre langfristige Zahngesundheit!
- Welche Risiken könnten mit Kronen auftreten?

### **Paradontitis**

- Was ist der "Biofilm" und warum ist er so schädlich?
- Wie hängt Stress und Parodontitis zusammen?
- Warum hat ca. jeder 4. Deutsche eine Form von Parodontitis?

## Speaker Slam in Stuttgart führt zu Weltrekord – mit weltweiter Vorstellung des E-Books:

Der internationale Speaker Slam 2019 am Stuttgarter Flughafen wurde zu einem vollen Erfolg. Denn das denkbar einfache Prinzip setzte bei Jury und Publikum Emotionen frei: 66 Speaker hatten jeweils 5 Minuten Zeit, die Fachjury von sich und ihrer Redegewandtheit zu überzeugen. Dies gelingt nur mit gewandter Sprache und einer Rhetorik und Dynamik, die einzigartig sein muss. Ein Vortrag musste her, der präzise und atemberaubend in genau 300 Sekunden die Kernbotschaft eloquent und mit frischer Botschaft an die Expertise-trächtige Jury herüberbringt.

Der Redner Dr. Detlef Schulz - alias Doktor Det - hat dies letztendlich mit 65 anderen Rednern geschafft und dadurch nicht nur den Preis als bester Redner gewonnen, sondern gleichzeitig sein neues E-Book „Der Zahn-Kompass – angstfrei, mutig und aufgeklärt“ vorgestellt. Eine Leistung, die von den Zuschauern mit Standing Ovations gefeiert wurde.



Durch einen Live Stream und über das Fernsehen hatten auch Personen aus aller Welt die Chance, bei diesem einzigartigen Event dabei zu sein.

Wir hoffen darauf, dass nächstes Jahr ein Event dieser Art wieder in Deutschland ausgetragen wird!

Weitere Informationen: [www.doktor-det.de](http://www.doktor-det.de).

## **Pressekontakt:**

**Zahnarzt Dr. Detlef Schulz**

Doktor Det – The Dental Mission UG

Renteilichtung 66

45134 Essen

Tel.: +49 (0)201 509 138 45

Email: [info@doktor-det.de](mailto:info@doktor-det.de)

## **Bildmaterial:**

Dr. Detlef Schulz alias ‚Doktor Det‘, Zahnmediziner aus Essen



